

あることはある

食 & お土産

- MUNAKATA GOURMET & SOUVENIR -



宗像わかめんべい

宗像産の天然ワカメを使った「わかめんべい」はワカメの磯の香りが、明太子の風味を引き立て、幅広い年代から人気。6袋入りと12袋入りを用意。

宗像の人気お土産品

地元ならではのおいしさが楽しめるおすすめのお土産品をピックアップ。宗像を訪れたらぜひ買って帰ろう。



宗像の女(ひと)

福岡の人気お菓子「博多の女」の宗像バージョン。大島産甘夏やあまおうのフルーティーなおいしさが魅力。2種類とも10個入り。



地酒

宗像には「勝屋酒造」と「伊豆本店」という2つの蔵元があり、地元・宗像の土地の名を冠した地酒を販売。自分好みの味を探してみよう。



大島甘夏みかん ラングドシャ

甘みたっぷりの大島産の甘夏みかんの果汁をラングドシャクッキーに練り込み、ホワイトチョコレートをサンド。かわいいパッケージで10枚入り。

新鮮な魚介類

海の幸に恵まれた宗像ならではの新鮮な魚介類も豊富にそろそろ。水揚げされたばかりの魚介はもちろん、ワカメ・アカモクなどの海藻類も見逃せない。



だし

新鮮な魚介に恵まれた宗像では、ふくやあごを使っただしも人気。液体やティーバッグで使いやすく、鍋だしや毎日の汁物に活躍しよう。



お土産が購入できるSPOT



街道の駅 赤馬館

【住】宗像市赤間4-1-8
【電】0940-35-4128
【営】10:00~17:00
【休】月曜(祝祭日の場合は翌平日)



鐘の岬活魚センター

【住】宗像市鐘崎778-6
【電】0940-62-1570
【営】8:00~16:00
【休】水曜



道の駅むなかた

【住】宗像市江口1172
【電】0940-62-2715
【営】9:00~17:00
【休】毎月第4月曜(祝祭日の場合は翌平日)



宗像観光おみやげ館

【住】宗像市江口1172
【電】0940-62-3800
【営】9:00~17:00
【休】毎月第4月曜(祝祭日の場合は翌平日)



宗像漁協大島直売所「さよしま」

【住】宗像市大島1809-8
【電】0940-72-2666
【営】9:00~16:30
【休】火曜



絶対に食べたい宗像代表グルメ!

透明感に感動する活きイカのお造り、ふわふわの食感がたまらない宗像あなご、ブランド牛「むなかた牛」のサーロインステーキなど食の宝庫・宗像のグルメを紹介!



GOURMET 1

活きイカ

【いきいか】

鐘崎漁港の沖合約60kmにある沖ノ島の近海で捕れるイカ。透き通った美しいイカの刺身は、口に含んだ瞬間のコリコリとした食感ととろりとした甘さが絶妙。ゲソは唐揚げにしてもらうのもオススメ。

夏から秋にかけて
特においしくなるよ



GOURMET 2

宗像あなご

【むなかたあなご】

宗像のあなごは、福岡県内一の水揚げ量を誇る。玄界灘で育ったあなごはほどよく脂がのり、引き締まった身が特徴だ。産地ならではの鮮度で刺身でも食べられる。毎年7~9月には地元飲食店で「宗像あなごちゃん祭り」を開催。



GOURMET 3

鯛茶づけ

【たいちゃづけ】

宗像の漁港で水揚げされる鯛の漁獲量は県内トップクラス! 捕れたての引き締まった鯛は、最初は特製ダレに漬けこんだ鯛丼としてそのまま味わい、残りはだしをかけて茶漬けにしよう。



GOURMET 4

鶏すき

【とりすき】

宗像エリアですき焼きと言えば、昔から牛肉ではなく鶏肉。祝いごとや客人が来れば飼っている鶏をさばいて鶏すきをふるまっていたそう。砂ズリや卵管など内臓も余すところなく使った鶏すきだ。

宗像にはブランド鶏の「むなかた鶏」もある

食べてみたい!



GOURMET 5

むなかた牛

【むなかたぎゅう】

牛にストレスを与えない環境を整え、おからや米で作った自家製飼料を与えることで実現した「体にやさしい牛肉」。赤身肉はとろけるような柔らかさと旨味が際立ち、栄養価が高く低脂肪だ。

コロッケやハンバーグなど
むなかた牛の
加工品も評判

福(フク)食べよ!

GOURMET 6

「鐘崎天然とらふくフェア」を
毎年2~3月に
宗像市内で開催

鐘崎天然とらふく

【かねざきてんねんとらふく】

福岡県内最大の水揚げ港・鐘崎漁港が誇る「鐘崎天然とらふく」。最高級品として評価が高く、都市部の高級料亭に出荷されている。宗像漁協協同組合が認定したゴールドとシルバーのステッカーが美味しさの目印。

CHECK. 1

玄界灘の荒波にもまれた天然海藻

豊富な栄養素で話題のスーパーフード・アカモクや、皇室に献上されるワカメなどの海藻も宗像の特産。現代人に不足しがちなビタミンやミネラルがたっぷり含まれているので、おいしく食べて健康にも◎。



CHECK. 2

豊かな自然環境で育つフルーツ

海と山に囲まれ、自然豊かな環境で育まれた果物は種類も豊富。イチゴや大島産甘夏は特に人気が高い。旬の頃に訪ねれば、農園でのフルーツ狩り体験もできる。お土産スポットでも販売しているので旅のお土産にも。

