街なかエリア Town area

秘伝のタレで頂く絶品のチキン南蛮
12. お食事処 花水木 （和食）
☎0940-39-3338
住 宗像市東郷5-4-34
営 11:00～22:00 ※ランチは11:00～15:00
休 木曜日
チキン南蛮定食 800円 ※+350円でデザートプレートとドリンク付きにできます

ユリックス内のビュッフェレストラン
13. 女神のテーブル （バイキング）
☎0940-37-0161
住 宗像市久原400（宗像ユリックス本館1F）
営 11:00～20:00 ※ランチは11:00～15:00
休 月曜日
ランチビュッフェ（男性）1,500円（女性）1,430円

"肉"ならシャロン!
14. ステーキシャロン宗像本店 （肉）
☎0940-36-7129
住 宗像市王丸911
営 【平日】ランチ11:00～15:00（ラスト入店14:00）ディナー17:00～22:00（ラスト入店20:30）【土日祝】11:00～22:00（ラスト入店20:30）
休 火曜日・水曜日
レディースランチコース（2人～） 2,800円（平日限定）

旬の食材をふんだんに使った創作料理の数々♪
15.旬菜創作ビュッフェ 露菴宗像店 （バイキング）
☎0940-38-3868
住 宗像市王丸徳丸789-4
営 11:00～16:00 17:30～23:00（平日） 17:00～23:00（土・日・祝）
休 年中無休
ランチビュッフェ（大人） 1,630円

体にやさしい食材と、素材の味を活かしたこだわりの料理
16. レストラン みあれ （レストラン）
☎0940-37-4126
住 宗像市王丸474 宗像王丸・天然温泉 やまつばさ内
営 11:00～22:00（O.S 21:30）
休 第3水曜日（祝日の場合は、翌週の水曜日）
やまつばさ御膳 1,300円

新鮮な魚を揚げたてでいかがですか？
17. 天ぷら定食たからや （和食）
☎0940-36-0551
住 宗像市光岡278-1
営 11:00～22:50 ランチ11:00～16:00（平日のみ） 第3月曜日11:00～15:50（祝日の場合通常営業）
休 不定休
ミックスコース 1,100円 ※ごはん、みそ汁おかわり自由

お得なランチコースを雰囲気の良い古民家で
18. 街道そば たからい （麺）
☎0940-36-0302
住 宗像市原町163
営 11:00～17:00 18:00～20:00 ※18:00以降は要予約
休 火曜日・第4月曜日
1,550円ランチコースの冷蕎麦三昧（三種類のつゆ）

1991年創業自家製生パスタの店!
19. チャオ （麺）
☎0940-35-5030
住 宗像市稲元2-1-7
営 11:30～22:00（O.S 21:20）
休 水曜日、第4火曜日
地中海風Aセット 1,180円

自家製ハンバーグ＆ソーセージ＆生ハムが自慢のお店
20. レストランハイポー （レストラン）
☎0940-32-7777
住 宗像市稲元3-2-1
営 11:30～22:00(O.S 21:00) ※ランチは11:30～15:00
休 不定休
ハンバーグランチ Mサイズ 1,200円

自家製細麺のうどん屋
21. 月うさぎ （麺）
☎0940-35-0444
住 宗像市曲1689-3
営 11:00～15:00
休 水曜日
ごぼう天 580円

お得なランチメニューは土日も実施
22. あづま寿し （寿司）
☎0940-32-8076
住 宗像市宮田1-14-31
営 11:00～21:00 ※ランチは11:00～14:00
休 火曜日
鮨天定食 880円（ランチメニュー）

本気で旨い! 味に絶対の自信あり!
23. つけ麺らーめん油そば 辰寅 宗像店 （麺）
☎0940-36-4200
住 宗像市野坂2655-1（カレーの店路さんの隣）
営 11:00～14:30 17:30～21:00
休 月曜日
つけ麺(並)700円、全部のせセット+250円

新鮮野菜たっぷり栄養満点ちゃんぽん
24. 宗像ちゃんぽん （麺）
☎0940-35-5400
住 宗像市曲135-1
営 11:00～15:00 17:00～21:00（O.S 20:30）
休 火曜日
ちゃんぽん餃子セット 850円

ボリューム満点!肉汁溢れるハンバーグサンド
25. GRILL SBM （洋食）
☎090-6422-3869
住 宗像市自由ケ丘1-5-6
営 11:00～15:00 18:00～22:00
休 日曜日
ハンバーガー 750円

ダシは天然の羅臼昆布にこだわる老舗うどん店
26. 英ちゃんうどん 本店 （麺）
☎0940-32-6244
住 宗像市徳重845
営 8:30～24:00
休 なし
鍋焼きうどん 790円

昼はパスタ食堂、夜はパスタ居酒屋『ノイヴォイ』
27. パスタ食堂 けのひ （洋食）
☎0940-32-5780
住 宗像市葉山2-5-15
営 【平日】11:30～15:00（O.S 14:00）【土日のみ】18:00～
休 月曜日・祝日（不定休）
選べるパスタ（520円～）+500円セット

昼時に嬉しいご飯おかわり自由の食堂
28. てっぱん家 （肉）
☎0940-35-2324
住 宗像市徳重610-1
営 11:00～24:00
休 不定休
ホルモン鉄板 695円

落ち着きある空間で、極上の海の幸と江戸前の技術に舌鼓
29. 倉満 （鮨・日本料理）
☎0940-35-3757
住 宗像市土穴2-3-2
営 11:30～14:00(O.S 13:15) 17:00～22:00(O.S 21:00)（予約優先）
休 水曜日
鮨ランチ 4,500円（税抜）

ランチ限定2種類の「選べるコース」がお得!!
30. 中国料理 潮風 （中国料理）
☎0940-62-6282
住 宗像市田久2-2-8吉武ビル102
営 11:30～15:00（O.S 14:30） 18:00～21:30（O.S 21:00）
休 月曜日
選べる飲茶ランチコース 1,000円!

コシの強い自家製麺が評判
31. 自家製うどん くら川 （麺）
☎0940-35-5515
住 宗像市赤間駅前1-10-7
営 11:00～15:00 17:00～21:00
休 月曜日
天ぷら定食（ミニうどん付き） 900円

食材にこだわった体に優しいイタリアン
32. ジェルモーリオ （洋食）
☎0940-35-2700
住 宗像市三郎丸1-4-31
営 11:30～14:30 18:00～22:00
休 月曜日、月1不定休 ※月曜日が祝日の場合翌日休み
おまかせコース 2,500円 ※お魚orお肉どちらか選べます

新鮮な食材を用いて心と体に優しい料理
33. 寿司割烹 ふく仙 （寿司）
☎0940-32-6277
住 宗像市三郎丸6-3-12 丸昭第一ビル1F
営 11:00～14:00（O.S 13:30） 17:00～21:00（O.S 20:30）
休 火曜日
寿司ランチ 1,620円（平日のみ）

新鮮な宗像の食材を生かしたメニューが豊富!
34. 菓子工房&Café 椋の木ムック （カフェ）
☎0940-32-8998
住 宗像市赤間2-4-32
営 10:00～19:00 ※ランチ、11:30～14:30（O.S 14:00） ※ディナー、18:00～21:00（2日前までの予約）
休 火曜日
ランチコース 1,400円

長年愛される街の定食屋さん♪
35. かつ亭 （食堂）
☎0940-33-6806
住 宗像市赤間6-3-2
営 11:00～15:00（O.S 14:30） 17:00～22:00（O.S 21:30）
休 不定休
定食屋さんのランチ 670円～

糖度40度の焼き芋「甘太くん」も絶品!
36. 八豊 （お好み焼き）
☎0940-48-9043
住 宗像市石丸3-4-18
営 11:00～21:00
休 不定休
お好み焼き(そば入り) 580円

宗像の海鮮が味わえる皿うどんが新登場!
37. 中華菜館 五丈原（ごじょうげん） （中国料理）
☎0940-32-2204
住 宗像市石丸1-7-5
営 11:30～14:30(O.S 14:00) 17:30～22:30(O.S 22:00)
休 水曜日
宗像海鮮皿うどん 900円

地元食材を生かした美食の数々が味わえる♪
38. 古民家の食事処 kakurega 麒麟（きりん） （和食）
☎0940-33-0230
住 宗像市武丸747
営 11:00～15:00（O.S 14:00）
休 月曜日・第2日曜日
選べるランチセット 1,500円

旬の野菜を使った身体に優しいバイキング
39. 正助茶屋（正助ふるさと村） （バイキング）
☎0940-35-1100
住 宗像市武丸199
営 11:00～16:00（O.S 15:00）
休 月曜日
旬彩バイキング 大人1,404円,小学生 918円,幼児 432円

約60種類以上の食べ放題メニューで大満足♪
40. グローバルアリーナ バイキングレストラン GAクラブ （バイキング）
☎0940-33-9234
住 宗像市吉留46-1
営 11:00～21:00 ※平日はフリータイム ※土日祝は別途料金
休 不定休
平日ランチ:大人1,620円 小学生 972円

Seaside area 海側エリア
41～64

その日に水揚げされた玄海産の鮮魚が味わえる♪
41. 高嘉旅館 （ホテル・旅館）
☎0940-62-1221
住 宗像市神湊454-3
営 11:00～15:00（O.S 14:00）
休 水曜日（祝日の場合は営業）
刺身定食 1,620円

玄界灘の海の幸をそのままにたっぷり使った料理
42. 玄海旅館 （ホテル・旅館）
☎0940-62-0001
住 宗像市神湊485-7
営 11:00～15:00
休 不定休
お刺身ランチ 1,600円（日曜・祝日除く）

旬を感じる鮮魚を使った料理を堪能!
43. 割烹旅館 松風荘 （ホテル・旅館）
☎0940-62-0120
住 宗像市神湊1250-13
営 11:00～16:00（O.S 15:00）
休 不定休
松定食 2,160円

心も体も温かくなるご飯を提供します♪
44. 玄海食堂 温や （食堂）
☎0940-62-0502
住 宗像市神湊44-1-2
営 【平日】11:00～20:30（O.S 20:00）【土日祝】11:00～21:00（O.S 20:30）
休 不定休
鯛茶漬け(単品)972円、(御膳)1,836円

店主特製日替わりカレー♪
45. Happy Herbs （カレー）
☎0940-72-1180
住 宗像市神湊44-2
営 11:00～17:00 ※夜は要予約
休 不定休
あっこ飯 1,300円

溶岩石で焼く"地鶏"が食欲をそそる
46. 山賊食堂 （食堂）
☎090-1160-2325
住 宗像市神湊44-2
営 11:00～15:00 17:00～20:00
休 火曜日
もも、鶏ハラミ、くび定食 950円

40年続く神湊入口のちゃんぽん屋
47. 十時（ととき） （麺）
☎0940-62-2835
住 宗像市牟田尻1905-1
営 【火～金】11:30～15:30 【土日祝】11:30～14:30
休 月曜日
ちゃんぽん 650円

職人技が光る!玄界灘の味を楽しみたい方へ
48. 末広 （和食）
☎0940-62-0023
住 宗像市牟田尻1860-31
営 11:00～21:00(O.S 20:30)
休 木曜日（祝日の場合は営業）
末広定食 1,620円

種類豊富な丼が大人気!
49. 活魚村 海彦 （和食）
☎0940-62-2280
住 宗像市牟田尻1866
営 11:00～20:00
休 不定休
スペシャル玄海丼 1,620円

「焼き」にこだわる焼きの専門店
50. 楽天厨房 海風 （肉）
☎0940-62-3594
住 宗像市牟田尻1852-1
営 11:30～14:30 17:30～22:00
休 不定休
選べる焼肉ランチ 1,100円

道の駅みなかた内の広々とした食堂
51. おふくろ食堂 はまゆう （食堂）
☎0940-62-2821
住 宗像市江口1172
営 11:00～16:00
休 道の駅むなかたに準拠
玄海茶漬けセット(中ご飯・みそ汁・漬物付) 920円

ボリューム満点!古民家風の人気のうどん屋
52. 三日月庵 （麺）
☎0940-62-7700
住 宗像市江口光星原661-1
営 10:30～15:00
休 月曜日
浅蜊うどん 680円

こだわりの手作りハンバーガーは一食の価値あり!
53. Sea Blue （カフェ）
☎0940-62-0722
住 宗像市江口光星原645-1
営 10:00～18:00
休 木曜日
おさかなフライサンドセット 1,200円

新鮮な海の幸と地元の野菜をふんだんに使った料理
54. 御宿 はなわらび （ホテル・旅館）
☎0940-62-0107
住 宗像市江口518-1
営 11:00～15:00（O.S 14:30） 17:00～20:00（O.S 19:30）
休 不定休
海人膳 2,700円

イカ料理と新鮮なお刺身を堪能したいならここ!
55. 和風レストラン やひろ （和食）
☎0940-62-1101
住 宗像市江口534-2
営 【火～金】11:00～15:00 17:00～20:30 【土日祝】11:00～21:00
休 月曜日（祝日の場合は翌日休み）
鐘崎名産イカ定食 2,700円

漁師が直接仕入れる地元の旬の魚が堪能できる
56. 玄海若潮丸 （和食）
☎0940-62-0072
住 宗像市江口528-1
営 【平日】11:00～16:00（O.S 15:30） 17:00～21:00（O.S 20:30）【土日祝】11:00～21:00（O.S.20:30）
休 火曜日（火曜日が祝日の場合は翌日休み）
玄海にぎり定食 1,620円

自家菜園で採れた農作物を身体が喜ぶごちそうに!
57. 農家レストラン まねき猫 （レストラン）
☎0940-38-7007
住 宗像市吉田822-1
営 11:00～15:00（O.S 14:30）
休 火曜日以外の平日
地鶏すき焼き 1,360円

真心こめたおもてなしで憩いのひと時を♪
58. 潮の里（しおのさと） （和食）
☎0940-62-0626
住 宗像市深田126
営 11:00～18:00 ※夜は要予約
休 水曜日 ※詳しくはお問い合わせを。
潮の里御膳(日替わり) 1,620円