

春夏秋冬魅力満載！宗像まるっと三六五

神宿る歴史の地、宗像には一年を通じてさまざまな催しや祭事、見る・食べる・楽しむ・自然の恵みが盛りだくさん！四季折々の宗像の魅力をぜひ体験ください。

四季カレンダー

春 Spring

- 地島椿まつり〈毎年3月第2土曜日開催〉



●鎮国寺 花まつり

さつきや桜が咲き、稚児行列も見られます。
[時期] 3月下旬～4月



●鎮国寺

火渡り柴灯大護摩供
修験者たちが素足で炭の上を渡ります。
[開催日] 4月28日



●浄光寺 藤まつり

境内には浄光寺第三十一世住職三好光合氏の植樹といわれる樹齢百数十年の藤の大木があり、宗像市の天然記念物にも指定されています。
[時期] 4月中旬から下旬

夏 Summer



●大島中津宮 七夕祭 (七夕伝説発祥の地)

境内に流れる「天の川」を挟んで牽牛神社と織女神社が祀られ、旧暦の7月7日に近い8月7日に七夕祭が盛大に行われます。
[開催日] 8月7日

秋 Autumn

- 漁師まつり〈9月中旬〉
- 宗像大社秋季大祭〈毎年10月1日～3日〉



●みあれ祭

宗像大社秋季大祭の幕開けを飾るのが海上神幸「みあれ祭」。大漁旗をかかげた漁船がパレードする模様は圧巻です。
[開催日] 10月1日

●プリンセス駅伝in宗像・福津 全日本実業団対抗女子駅伝競走大会予選会

全日本実業団女子駅伝への出場権をかけて、全国のチームが歴史と自然に囲まれた風光明媚なコースを熱く駆け抜けます。
[開催日] 10月下旬

冬 Winter

- 酒蔵開き(伊豆本店、勝屋酒造)〈2月初旬～下旬〉

●宗像大社 初詣

宗像三女神を祀る神社の総本宮で、交通安全の守護神として年間180万人の参拝者が訪れます。三が日の入出は合計約10万人ほどです。
[時期] 1月1日

●赤間宿まつり

酒蔵での新酒の試飲や、街道沿いの古民家を開放、本物の花嫁花婿による時代衣装をまとった花嫁道中があり多くの人出で賑わいます。
[時期] 2月下旬



イベント・催事

花・自然

食

- 正助ふるさと村／菜の花〈3月初旬～4月〉、桜〈3月下旬～4月上旬〉、チューリップ〈4月上旬〉
- 鎮国寺／椿〈3月～4月〉、桜〈3月下旬～4月上旬〉、つつじ〈4月～5月〉、シャクナゲ〈5月〉、アジサイ〈6月〉
- 浄光寺／藤〈4月～5月〉
- 承福寺／桜(青い)〈4月中旬〉
- 宗生寺／つつじ〈5月初旬～〉



●宗生寺／なんじゃもんじゃ

ツツジ庭園で有名な禅宗の名刹、宗生寺には5月のGWにしか見ることができない、珍しいなんじゃもんじゃの木があります。「ヒトツバタゴ」とも言われ、可憐な白花を咲かせます。

- 大島／マリーゴールド〈5月～6月〉
- 鎮国寺／花連〈7月～8月〉
- 隣船寺／菖蒲〈6月下旬〉
- アジサイ〈6月〉
- 正助ふるさと村／ひまわり〈7月下旬～8月中旬〉



- 鎮国寺／彼岸花〈9月〉、もみじ〈10月～12月〉
- 正助ふるさと村／コスモス〈10月中旬～〉
- 大島／コスモス〈10月〉、つわぶき〈10月～12月〉



●宗像大社 西日本菊花大会

西日本では最大の菊花展。宗像大社境内に大輪、懸崖、盆栽など約3,000鉢が展示され、会場では菊苗、菊鉢も販売されます。
[開催日] 11月1日～22日



●地島／椿

神湊から市営渡船で15分のところにある島。1月～3月には、島を約6,000本の自生ヤブ椿の花が彩ります。3月には「地島椿まつり」も開催します。
[時期] 2月～3月



●鎮国寺／梅

弘法大師が日本で最初に創建したと伝えられる真言宗最古のお寺。花の名所としても有名で、正月頃からは早咲きの梅を観賞できます。
[時期] 1月～2月

- あかもく〈4月～5月〉
- わかめ〈2月～5月〉
- めかぶ〈2月～6月〉
- イサキ〈5月～2月〉
- ヤリイカ〈5月～12月〉
(活いかは通年)



●いちご

(いちご狩り、いちご祭り)
宗像市は県内でもいち早くいちごの市場出荷を始めたいちごのふるさとです。春の収穫シーズンには、「道の駅むなかた」や「とれとれプラザかのこの里」で採れたいちごや、加工品の販売も行われます。

- サザエ〈6月～8月〉
- ウニ〈8月〉
- アワビ〈7月～8月〉
- ヒラス〈6月～10月〉



●アナゴ

宗像は「福岡県第1位」の水揚量を誇るアナゴの産地です。夏場が旬の宗像産アナゴを贅沢に使った料理を堪能できる「宗像あなごちゃん祭り」は、例年7月上旬から9月下旬まで開催しています。[時期]5月～11月

- タイ〈5月～1月〉
- いりこ〈6月～8月〉



●鯛茶漬

海の幸が豊富な宗像市ならではの郷土料理。しょうゆ、みりん、すりゴマに漬け込んだ鯛の刺身をご飯にのせ、熱いお茶をかけて食べます。
[時期]通年

- ヤズ・ブリ〈9月～12月〉
- タイ〈5月～1月〉



●いちじく

市内の市場、道の駅などで購入できる宗像のいちじく。「ドーフィン」、「蓮葉柿」、「とよみつひめ」の3品種が生産され、お土産にも喜ばれています。
[時期] 7月～10月

●シロサバフグ

西日本有数のフグの水揚げ港として知られる宗像市の鐘崎漁港はトラフグ漁だけではなくシロサバフグの漁も盛んに行われています。
[時期] 9月～11月



- フグ〈1月中旬～3月末、とらふくフェア2月～3月〉
- ノウサバ〈12月〉
- わかめ〈2月～5月〉
- めかぶ〈2月～6月〉



●大島アラくえ祭

玄界灘でとれたアラと大島ならではのトウヘイ(黒アナゴ)を味わえるお得なコースが、大島の旅館や民宿で提供されます。
[時期]11月～1月末

●鐘崎天然とらふく

天然トラフグの全国屈指の水揚げを誇る宗像市。宗像産の天然トラフグは「鐘崎天然とらふく」と呼ばれる最高級のブランドフグです。上品で繊細なおいしさは感動モノです。
[時期] 12月～3月

